

----- Concept -----

Le THREE2trail n'est pas une compétition. Rando-course d'allure libre en pleine nature proposée sur 2 distances

→ La **Master Serie** de 16km

→ Le **Short Cut** de 9km,

elle est un cadre à vos envies, ayant pour but de vous permettre de définir vous-même vos objectifs.

- **Vous vous sentez l'âme d'un compétiteur ! Libre à vous de défier le chrono ou vos plus valeureux concurrents dans un challenge pour la gloire.**
- **Votre seul concurrent c'est vous ! Gérez votre effort en fonction du terrain en profitant du plaisir que l'on trouve dans le dépassement de soi.**
- **Votre envie c'est juste de participer ! Prenez votre temps pour passer un bon moment dans une nature printanière en pleine renaissance.**
- **Vous pensez ne pas y arriver ! N'ayez pas d'inquiétude. Si la fatigue se fait trop présente au ravitaillement à mi-course vous pourrez soit rejoindre la ligne d'arrivée par un itinéraire **Bis** en descente qui réduit la balade à 11,5km pour la **Master Serie** ou 7km pour le **Short Cut**. Et si cela est encore de trop, vous pourrez même vous faire ramener en voiture.**

Et pour rendre l'expérience encore plus intense, le THREE2trail ne se pratique pas en individuel mais par équipe de trois concurrents. Trois c'est plus d'échanges, d'encouragements, de volonté, d'enthousiasme. Partir à trois, arriver à trois, c'est l'esprit du THREE2trail.

Enfin, pour rendre cette journée mémorable, elle se clôturera par un ravitaillement sucré/ salé organisé dans les locaux situés à l'arrivée (*ouvert aux participants et accompagnateurs*)

Le **THREE2trail** n'est pas une association. Initiative individuelle concrétisée en partenariat avec **FAURECIA Emissions Control Technologies** et les **ASC FSE**, le **THREE2trail** s'adresse exclusivement aux sites **FECT** de Seloncourt, Beaulieu structures et Bavans. Il est destiné au personnel de l'entreprise ainsi qu'aux employés des sociétés extérieures travaillant sur ces sites et aux stagiaires.

Il est aussi ouvert aux conjoints, conjointes, amis(es) des participants, la limite étant la présence d'au moins un(e) employé(e) ainsi que décrit ci-dessus

Né de l'envie de partager une passion et de vivre une expérience ensemble, le **THREE2trail** repose sur la participation libre et responsable des concurrents. Ainsi, il est du devoir de chacun de valider, par un examen médical auprès de son médecin traitant, sa capacité à participer à la manifestation ainsi que de veiller à sa prise en charge par une assurance personnelle de responsabilité civile lors d'activités en plein air. De même, les conseils prodigués sur ce site internet ne sont qu'informatifs et à adapter en fonction de chacun. Les sommes récoltées à l'occasion des inscriptions ne seront employées que dans le cadre de la rencontre (alimentations, boissons, souvenir, logistique). En cas d'excédents, ceux-ci seront redistribués en parts égales entre les participants présents lors de la rencontre.

Le **THREE2trail** n'est pas qu'une affaire de coureurs. C'est aussi l'engagement de bénévoles souhaitant, par leurs participations, rendre possible la rencontre. Photographes, régulateurs routiers, cuisiniers, chauffeurs, distributeurs aux ravitaillements, ..., les besoins sont nombreux. Au plus proche des concurrents, vous aurez l'occasion de les encourager par votre présence et votre action. Clef de voûte de l'organisation, vous vous constituerez en équipes ayant en charge l'organisation et la réalisation des différents postes (balisage, ravitaillements, repas, rapatriements, photos, premiers soins,...) Une rubrique du site internet vous est destinée pour vous faire connaître.

